

## „ERFOLG KOMMT NICHT VOM TRÄUMEN“

GRÜNDERSTECKBRIEF: YOGATE, Nadja Kücker

**Nadja Kücker gründete 2008 ihr Yogastudio in Coburg. Nach 15 Jahren Erfahrung im Gruppenunterricht für Aerobic und Fitness fand sie mit Yoga ihre Leidenschaft in der Kombination aus körperlicher Anstrengung und mentaler Entspannung.**

**K**ückers Studio YOGATE - mitten in Coburg am Theaterplatz - hat treue Kunden und eine stetig wachsende Teilnehmerzahl.

Der Gedanke und der Wunsch, ein eigenes Yogastudio zu eröffnen, schwirrte schon länger in ihrem Kopf herum, berichtet die Gründerin. Schon oft habe sie im Geiste ausgerechnet, ob und wie sich so ein Traum verwirklichen lassen würde. Eines Tages habe sie fast zufällig die offenbar idealen Räume für ihr Vorhaben entdeckt. Nun konnte alles konkret geplant werden.

Die Planungsphase sei im Nachhinein betrachtet hart gewesen und un-

glaublich wichtig. Hart, weil Träume und Vorstellungen an unangenehmen „Was-Wäre-Wenn“-Szenarien gemessen werden mussten – und wichtig, weil Träume alleine nicht ausreichen, um ein Unternehmen erfolgreich zu gestalten. Mit Unterstützung ihres Mannes, der sie mit eigener unternehmerischer Erfahrung unterstützte, erarbeitete Nadja Kücker ihren Businessplan. Viele hilfreiche Anhaltspunkte erhielt sie nach eigenen Angaben in Beratungsgesprächen mit der IHK. Kritische Fragen von Susanne Stammler sah sie dabei als konstruktiv an: So sei sie auf dem richtigen Weg gehalten worden, erzählt Nadja Kücker.

Geholfen hat beim Start Frau Kückers jahrelange Erfahrung als Aerobic-Trainerin und ihre Kontakte zu vielen Fitness-Interessierten, von denen einige erste Kunden wurden. „Ich bin der Meinung, dass ein entscheidender Grund für ein erfolgreiches Business das Herzblut ist, das man jeden Tag, immer und immer

*Yogalehrerin Nadja Kücker: „Ich investiere viel Zeit und versuche, in meinem Studio ein Umfeld zu schaffen, in dem sich Menschen wohlfühlen und gerne wiederkommen.“*

### YOGATE

Nadja Kücker  
Theaterplatz 5, 96450 Coburg  
Telefon: 09561 630878  
E-Mail: [nadja@yogate.de](mailto:nadja@yogate.de)  
Internet: [www.yogate.de](http://www.yogate.de)



wieder mitbringen muss. Nur wenn man ehrlich an sich und seine Idee glaubt, fleißig ist und sich vorbehaltlos engagiert, kann man erfolgreich sein“, sagt Nadja Kücker. So entsteht jeden Tag eine neue Herausforderung. Dazu zählt die Yoga-Trainerin auch administrative Aufgaben einer Unternehmerin, die ihr nach eigener Aussage nicht immer leicht von der Hand gehen. ■

### Kontakt

Susanne Stammler, Tel.: 09561 7426-11  
E-Mail: [stammler@coburg.ihk.de](mailto:stammler@coburg.ihk.de)

# INVESTIEREN

Ohne uns fehlt Ihnen was.



**LfA FÖRDERBANK BAYERN**

**Wir fördern Ihr Unternehmen – damit es ein Erfolg wird.**

Sie haben ein mittelständisches Unternehmen?  
Die LfA Förderbank Bayern unterstützt Sie mit zinsgünstigen und langfristigen Finanzierungen.

Lassen Sie sich persönlich und kostenlos beraten.  
Telefon: 0800 / 21 24 24 0

[www.lfa.de](http://www.lfa.de)