

## Ihr Ansprechpartner

Susanne Stammberger, Referentin im Bereich Starthilfe & Unternehmensförderung, Tel.: 09561/7426-11, Fax: 09561/7426-15, E-Mail: stammberger@coburg.ihk.de

# „Gründer aktuell“

## Feng-Shui-Beraterin Kathrin Erben

Wie schon in den letzten beiden Ausgaben stellen wir auch in dieser wieder Menschen vor, die den Sprung in die Selbstständigkeit gewagt haben und von ihren Erfahrungen berichten. Basis dafür war ein Fragebogen, den wir dem Gründer / der Gründerin vorgelegt haben.

Heute setzen wir unsere Rubrik „Gründer aktuell“ mit Kathrin Erben fort. Sie bietet Qi Gong Kurse und Feng Shui Beratungen an. Qi Gong ist eine über 3000 Jahre alte chinesische Heilgymnastik und Feng Shui ist die Kunst, in Harmonie mit unserer sichtbaren und unsichtbaren Umgebung zu leben.

*Wie sind sie dazu gekommen Qi Gong Kurse und Feng Shui Beratungen anzubieten?*

Immer häufiger besteht Optimierungsbedarf an der Gestaltung von Geschäfts-, Wohnräumen und Gartenplanungen. Außerdem fehlt es vielen Menschen in unserer schnelllebigen Zeit an Ruhe und Entspannung. Deshalb biete ich die jahrtausende alten Lehren der TCM (Traditionelle Chinesische Medizin) an. Feng Shui wende ich zur Har-

monisierung von Wohn- und Arbeitsstätten an. Qi Gong Übungen dienen zur Stärkung der Selbstheilungskräfte, unterstützt durch Atmung kombiniert mit Bewegung.

*Welche Investitionen waren erforderlich?*

Meine Ausbildung hatte ich bereits über die Jahre im Vorfeld absolviert. Somit ergaben sich zu Beginn meiner Existenzgründung kaum größere Ausgaben für die Realisierung meiner Geschäftsidee. Glücklicherweise verfüge ich über einen geeigneten Übungsraum für meine Qi Gong Kurse und die Ausarbeitung der Feng Shui Projekte kann ich zuhause erledigen.

*Wie hat sich Ihr Unternehmen entwickelt?*

Ich habe mit Kursen und Vorträgen über die VHS begonnen, und biete inzwischen auch Qi Gong Einzelunterricht an, sowie Seminare bei Interessenten zuhause oder in Firmen, fast wie eine Art Tupperabend. Der Vorteil hierbei ist, dass ich auf jeden Zuhörer eingehen kann und somit jeder etwas für sich mitnimmt.

Außerdem kam ein Handel mit



Feng-Shui-Beraterin Kathrin Erben.

Feng Shui Artikeln und deren Entwurf hinzu, beispielsweise individuell gefertigte Arbeitstische.

*Wie sehen Ihre Zukunftspläne aus?*

Ich möchte gerne mehr Menschen und speziell auch Unternehmen die Vorteile dieser beiden energiebringenden Möglichkeiten näher bringen, um Gesundheit und Wohlbefinden zu erlangen. Deswegen plane ich Schnupper- und Mitmachaktionen, wobei sich jeder selbst von der Wirkung überzeugen kann. Aktuelle Informationen gibt es auf meiner Internetseite: [www.feng-shui-erben.de](http://www.feng-shui-erben.de)

*Welchen Rat würden Sie potenziellen Gründern mit auf den Weg geben?*

Wenn eine ausgereifte und Erfolg versprechende Idee vorhanden ist, lohnt sich der Schritt in die Selbstständigkeit. Allerdings sollte das persönliche Umfeld zu 100 % dahinter stehen!

**?** Haben auch Sie sich in letzter Zeit im Kammerbezirk Coburg selbständig gemacht und könnten sich vorstellen, für die Rubrik „Gründer aktuell“ Rede und Antwort zu stehen, dann melden Sie sich bei Frau Dipl.-Betriebswirtin Susanne Stammberger unter [stammberger@coburg.ihk.de](mailto:stammberger@coburg.ihk.de) oder telefonisch unter 09561/7426-11.

## Börsen

### Gründer- und Nachfolgebörse

Erfolgreiches Netzwerk aus Bielefeld mit über 100 Standorten sucht weitere Existenzgründer und Selbstständige aus den Bereichen Werbung (zum Beispiel Designer, Texter, Werbekaufleute etc.) und Büroorganisation (zum Beispiel Berater, Buchhalter, Betriebswirte), die gemeinsam im Team mit professionellem Marktauftritt einen eigenen Kundenstamm betreuen wollen. Berufserfahrung erwünscht, kann haupt- oder nebenberuflich – auch vom Wohnsitz aus – durchgeführt werden. Minimales Risiko, da keine Einstiegsgebühr oder ähnliches.

Chiffre-Nr. BI-UA 999-04

Suche Beteiligung an einem KMU des Handwerks oder der Industrie, in dem ich meine kaufmännischen Kompetenzen einbringen kann. Weitere Beteiligung schon vorhanden.

Chiffre-Nr. CO – 240207 – G

Bestens eingeführter Großhandel- und Herstellungsbetrieb für Feinkostartikel in Coburg aus gesundheitlichen Gründen zu verkaufen. Kundenstamm vorhanden. Verkauf der Waren an Privatpersonen in Firma zu den üblichen Ladenöffnungszeiten. Zum Betrieb gehören Büro, Lager, Kühlräume, Garraum sowie der entsprechende Maschinenpark und Fahrzeuge. Die dazugehörige Immobilie wird mit verkauft, inkl. Betriebswohnung im Obergeschoß (Grundstück: ca. 860 qm, bebaut: ca. 600 qm, Wohnung: ca. 100 qm).

Chiffre-Nr. CO – 120407 – A

